

バドミントン スクール

先着16名様

Badminton School

2025年2月27日(木)

第一部9:20～10:30 (講師:成田)

『動ける身体とは？力の伝え方「**抜重**」と「**固定力**」』

第二部10:35～11:45 (講師:天野)

『しっかりとしたフットワークを身につけよう！「**プレ・ローディング**」』

全く新しい 教材つき教室

身体の専門家が
作成した資料を基に
練習をします。
ときには頭で理論を
理解することも重要！
一緒に学び揺るがない
技術を習得しましょう！



資料プレゼント！

少人数だから 身につく！

そもそも開催の少ない
バドミントンの教室...
普段の練習も人数が
多くて試合ばかり...

少人数制で解説も
練習時間もしっかり確保
されているから安心！

すぐに役立つ

筋力アップ、体力アップ
リズム感、反射神経
難しい技術...
すぐに習得は難しい！

この教室では明日から
すぐに役立つモノ
を中心に行います！



成田 圭佑

- ・ JSPO公認バドミントンコーチ1
- ・ NPO法人Snow Crystal 理事長
- ・ 理学療法士
- ・ NSCA-CSCS(全米認定ストレングス & コンディショニングスペシャリスト)
- ・ 大田区バドミントン協会 ジュニア育成部

身体の使い方を大切にして
教えています！
新しい発見をして頂けたら
嬉しいです！



天野 聡士

- ・ JSPO公認バドミントンコーチ3
- ・ 鷹番ジュニアバドミントンクラブ 代表
- ・ 2022年全日本シニアバドミントン選手権
50MD ベスト32

とにかく楽しんで今より
もっと競技を好きになって
もらえるように教えていま
す！一緒に頑張りましょう

📅 2025.2.27(木) ⌚ 9:20～11:45 💰 ¥3,000

📍 〒144-0056 東京都大田区西六郷4-1-5
大田区六郷文化センター 2階体育室

ご予約は
こちら→



■参加における注意点

・以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせていただけますようお願いいたします。

1. 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 2. 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 3. 過去 14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
 4. 身体に急性的な痛みがある場合
 5. 食事や水分を前日から十分に摂取していない場合
- ・万が一に備えイベント保険に加入していますが、怪我には十分に注意しご参加ください。保険料は参加費に含まれています。
- ・死亡事故は保障されません。
- ・当日写真や動画を撮影しSNSやHP、今後の広告や教材などの資料に使用する場合がございます、ご了承ください。
- ・ご意見やご要望、ご感想を反映して参りますが十分にお応えできない場合がございます、ご了承ください。

■参加申し込み

表面の右最下部にありますQRコードにて申し込みができます。

必要事項を明記ください。

※入力頂いた**先着順**となります。

お支払いは**法人口座振り込み**にて受け付けております。

○振込先

GMOあおぞらネット銀行(法人口座)

支店名：法人営業部101

口座番号：普通預金 1250065

※必ず振込名義人に参加者名をご入力してください。

■問い合わせ

○メール

snowcrystal.since2008@gmail.com

○電話

080-6572-5152（成田携帯電話）

○ホームページ

<https://www.sc-snowcrystal.com>



○主催：特定非営利活動法人(NPO法人)Snow Crystal